

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

28 Февраля 2025г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	454.3	357.14
каша из пшена и риса молочная	212	207.90
Кофейный напиток без молока	197	43.17
Хлеб пшеничный	45.3	106.07
10 ЧАСОВ	133	54.06
Яблоки	133	54.06
ОБЕД	759.2	644.27
салат рубин	55.1	73.00
Борщ со сметаной	196/10	53.81
Оладьи из печени по-кунцевск	72.4/3	194.88
Картофельное пюре	150	147.43
Компот из смеси сухофруктов	201	35.56
Хлеб ржаной	71.7	139.59
ПОЛДНИК	240	231.56
Сок яблочный	200	86.60
Вафли	40	144.96
УЖИН	452.6	384.53
Икра свекольная или морковная	59.6	67.28
Омлет натуральный	153	196.68
Чай полусладкий	200	26.81
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1671.56 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

28 Февраля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	360	261.53
каша из пшена и риса молочная	150	147.30
Кофейный напиток без молока	180	43.91
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	130	53.04
Яблоки	130	53.04
ОБЕД	593	523.19
салат рубин	40	54.47
Борщ со сметаной	150/10	46.13
Оладьи из печени по-кунцевск	70/3	187.67
Картофельное пюре	130	125.63
Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	240	231.56
Сок фруктовый	200	86.60
Вафли	40	144.96
УЖИН	370	288.93
Икра свекольная или морковная	40	44.74
Омлет натуральный	120	153.85
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1358.25 Ккал.