

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

30 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	330	304.74
Каша молочная пшенная	150	143.13
Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	200	86.6
Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД	623	421.41
Салат из белокочанной капуст	40	31.86
Борщ с капустой и картофелем	150/15/5	57.38
Котлеты или биточки рыбные	93	97.25
Картофельное пюре	130	125.63
Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	220	251.31
Йогурт или Снежок	160	100.48
Пирожок печеный с капустой	60	150.83
УЖИН	400	600.65
суфле творожное	180/40	487.81
Чай с молоком полусладкий	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1664.71 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

30 Января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	491.2	396.15
Каша молочная пшенная	200	178.70
Какао с молоком	263	151.40
Хлеб пшеничный	28.2	66.05
10 ЧАСОВ	200	
Напиток витаминизированный	200	
ОБЕД	796.9	540.13
Салат из белокочанной капуст	63	60.15
Борщ с капустой и картофелем	204/20/11	84.35
Котлеты или биточки рыбные	99.4	112.39
Картофельное пюре	151	153.36
Компот из смеси сухофруктов	200	35.50
Хлеб ржаной	48.5	94.38
ПОЛДНИК	296.6	347.04
Йогурт или Снежок	216	135.80
Пирожок печеный с капустой	80.6	211.24
УЖИН	413.1	608.49
суфле творожное	147/29	463.81
Чай с молоком полусладкий	200	57.62
Хлеб пшеничный	37.1	87.06

Итого калорийность: 1891.81 Ккал.