

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

13 Января 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак	Вес, гр.	Калор, кк.
каша рисовая молочная вязкая	200	310.81
Кофейный напиток без молока	195	34.07
бутерброд горячий с сыром	51.4	146.47
10 ЧАСОВ	200	
Напиток витаминизированный	200	
ОБЕД	769	612.84
Салат "Светофор"	75.5	53.05
Суп картофельный с макаронами	200/20	194.09
котлеты, биточки, шницели	80.2	101.24
каша перловая с овощами	150	144.55
Компот из смеси сухофруктов	200	35.50
Хлеб ржаной	43.3	84.41
ПОЛДНИК	285.1	348.97
кефир	216	160.74
Пирожки печеные с картофелем	69.1	188.23
УЖИН	496	338.17
Икра кабачковая консервированная	60	23.04
Ёжики рыбные	147/50	197.01
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	30	91.30

Итого калорийность: 1791.33 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

13 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак	Вес, гр.	Калор, кк.
каша рисовая молочная вязкая	150	233.03
Кофейный напиток без молока	180	43.91
бутерброд горячий с сыром	40	118.18
10 ЧАСОВ	140	57.12
Яблоки	140	57.12
ОБЕД	575	471.74
Салат "Светофор"	40	34.18
Суп картофельный с макаронами	150/15	135.87
котлеты, биточки, шницели	60	75.70
каша перловая с овощами	120	116.70
Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	220	278.17
кефир	160	119.04
Пирожки печеные с картофелем	60	159.13
УЖИН	400	258.02
Икра кабачковая консервированная	40	15.36
Ёжики рыбные	120/30	152.32
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1460.17 Ккал.