

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

10 января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	360	313.41
Каша из пшена и риса "Дружба"	150	199.18
Кофейный напиток без молока	180	43.91
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	140	57.12
Яблоки	140	57.12
ОБЕД	585	540.14
Икра свекольная	40	47.26
бабушкин суп	150	74.22
печень говяжья по строганово	75	176.37
Картофельное пюре	130	125.63
компот из апельсинов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	180	174.32
Кисель из концентрата плодов	150	
Печенье	40	174.32
УЖИН	390	220.01
Рагу ОВОЩНОЕ	180	129.67
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1305.00 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

10 января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443.6	408.2
Каша из пшена и риса "Дружба"	201	263.91
Кофейный напиток без молока	194	30.42
Хлеб пшеничный	48.6	113.87
10 ЧАСОВ	140	57.12
Яблоки	140	57.12
ОБЕД	763	701.1
Икра свекольная	62	71.93
бабушкин суп	200	95.48
печень говяжья по строганово	111	237.06
Картофельное пюре	129	131.21
компот из апельсинов	201	48.54
Хлеб ржаной	60	116.88
ПОЛДНИК	280	261.48
Кисель из концентрата плодов	200	
Печенье	60	261.48
УЖИН	469	276.81
Рагу ОВОЩНОЕ	229	156.22
Чай полусладкий	200	26.83
Хлеб пшеничный	40	33.76

Итого калорийность: 1704.71 Ккал.