

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

9 января 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Д/с
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	468.1	364.84
Икра кабачковая консервированная	64.8	24.87
Макаронные изделия отварные	171	222.55
Кофейный напиток без молока	192	23.07
Хлеб пшеничный	40.3	94.35
10 ЧАСОВ	210	75.6
Апельсины	210	75.60
ОБЕД	706.7	694.24
Салат луковый	25	21.05
Суп картофельный с горохом	201	147.58
жаркое по-домашнему из мяса	231	396.12
Компот из смеси сухофруктов	198	28.84
Хлеб ржаной	51.7	100.65
ПОЛДНИК	270.2	370.6
Сок яблочный	200	86.60
Булочка "Домашняя"	70.2	284.00
УЖИН	471.2	384.62
свекла тушеная	149	114.53
Суфле рыбное	82.2	129.50
Чай полусладкий	200	26.83
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1869.90 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

9 января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Ясли
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	370	292.1
Икра кабачковая консервированная	40	15.36
Макаронные изделия отварные	120	162.51
Кофейный напиток без молока	180	43.91
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	210	75.6
Апельсины	210	75.60
ОБЕД	545	527.07
Салат луковый	25	21.05
Суп картофельный с горохом	150	90.20
жаркое по-домашнему из мяса	180	306.53
Компот из смеси сухофруктов	180	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	260	327.78
Сок фруктовый	200	86.60
Булочка "Домашняя"	60	241.18
УЖИН	390	284.13
свекла тушеная	120	98.66
Суфле рыбное	60	95.13
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1506.68 Ккал.