

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

30 Октября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	365	340.38
Каша молочная пшенная *	150	143.13
Кофейный напиток на молоке	180	98.65
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное	5	28.28
10 ЧАСОВ	130	53.04
Яблоки	130	53.04
ОБЕД	575	420.97
Маринад овощной без томата	40	39.16
Свекольник СО СМЕТАНОЙ	150/5	68.33
Котлеты или биточки рыбные	60	78.56
Картофельное пюре	130	125.63
Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	200	225.76
варенец	160	80.80
Вафли	40	144.96
УЖИН	400	372.46
Икра свекольная или морковная	40	47.26
омлет по -деревенски	180	234.86
Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1412.61 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

30 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	443.9	414.35
Каша молочная пшенная *	200	178.87
Кофейный напиток на молоке	200	116.02
Хлеб пшеничный	38.9	91.18
Масло сливочное	5	28.28
10 ЧАСОВ	20.3	
Напиток витаминизированный	20.3	
ОБЕД	746.6	537.63
Маринад овощной без томата	60	58.76
Свекольник СО СМЕТАНОЙ	200/5	90.70
Котлеты или биточки рыбные	80	104.74
Картофельное пюре	150	147.43
Компот из смеси сухофруктов	200	35.50
Хлеб ржаной	51.6	100.50
ПОЛДНИК	250	316.68
варенец	189	95.54
Вафли	61	221.14
УЖИН	531	451.49
Икра свекольная или морковная	60	71.13
омлет по -деревенски	231	259.78
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1720.15 Ккал.