

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

14 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	452.5	436.23
Каша из пшена и риса "Дружба"	202	267.13
Кофейный напиток без молока	196	24.89
Хлеб пшеничный	49.5	115.93
Масло сливочное	5	28.28
10 ЧАСОВ	20	
Напиток витаминизированный	20	
ОБЕД	769.4	621.92
Салат луковый	25	21.05
Борщ со сметаной	201/10	58.11
печень говяжья по строгановски	127	256.00
Картофельное пюре	150	147.06
Кисель из концентрата плодов	201	31.80
Хлеб ржаной	55.4	107.90
ПОЛДНИК	269	393.14
кефир	199	148.38
Сдоба обыкновенная	70	244.76
УЖИН	541	442.93
Морковь, тушенная	151	129.35
Омлет натуральный	150	193.00
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1894.22 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

14 Октября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	335	337.1
Каша из пшена и риса "Дружба"	150	199.18
Кофейный напиток без молока	150	39.32
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное	5	28.28
10 ЧАСОВ	130	53.04
Яблоки	130	53.04
ОБЕД	595	490.19
Салат луковый	25	21.05
Борщ со сметаной	150/10	46.13
печень говяжья по строгановски	90	193.83
Картофельное пюре	130	125.63
Кисель из концентрата плодов	150	25.63
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	210	293.77
кефир	160	119.04
Сдоба обыкновенная	50	174.73
УЖИН	420	351.81
Морковь, тушенная	120	107.62
Омлет натуральный	120	153.85
Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1525.91 Ккал.