

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

17 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	330	327.56
Каша манная	150	165.95
Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	180	64.8
Апельсины	180	64.80
ОБЕД	598	607.91
Маринад овощной без томата	40	39.16
бабушкин суп	150/15	137.35
Оладьи из печени по-кунцевск	70/3	187.67
Картофельное пюре	130	125.63
компот из свежих фруктов	150	40.18
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	210	251.91
Йогурт или Снежок	160	100.48
пирожки печеные с рисом и яй	50	151.43
УЖИН	410	245
Суп картофельный с рыбными	200	154.66
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1497.18 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

17 Июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	438.8	414.4
Каша манная	199	209.85
Какао с молоком	198	106.69
Хлеб пшеничный	41.8	97.86
10 ЧАСОВ	180	64.8
Апельсины	180	64.80
ОБЕД	745.9	718.84
Маринад овощной без томата	57.9	53.03
бабушкин суп	200/20	180.22
Оладьи из печени по-кунцевск	74.3/3	194.06
Картофельное пюре	139	140.43
компот из свежих фруктов	200	50.47
Хлеб ржаной	51.7	100.63
ПОЛДНИК	243.9	321.27
Йогурт или Снежок	174	109.25
пирожки печеные с рисом и яй	69.9	212.02
УЖИН	495	317.98
Суп картофельный с рыбными	255	197.39
Чай полусладкий	200	26.83
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1837.29 Ккал.