

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

6 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	330	327.56
Каша манная	150	165.95
Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	180	73.44
Яблоки	180	73.44
ОБЕД	573	527.73
Маринад овощной без томата	40	39.16
Суп картофельный с макарон	150	67.73
Оладьи из печени по-кунцевск	70/3	187.67
Картофельное пюре	120	116.51
компот из апельсинов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	210	215.21
Йогурт или Снежок	160	100.48
Сдоба обыкновенная	50	174.73
УЖИН	390	284.13
свекла тушеная	120	98.66
Суфле рыбное	60	95.13
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1488.07 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Заведующий

Утверждаю:

Меню

6 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	429.8	409.94
Каша манная	188	197.44
Какао с молоком	200	114.59
Хлеб пшеничный	41.8	97.91
10 ЧАСОВ	200	86.6
Сок яблочный	200	36.60
ОБЕД	706.4	613.49
Маринад овощной без томата	59.4	58.57
Суп картофельный с макарон	200	102.52
Оладьи из печени по-кунцевск	71.3/3	189.45
Картофельное пюре	124	126.53
компот из апельсинов	201	48.52
Хлеб ржаной	47.7	92.90
ПОЛДНИК	257.1	352.9
Йогурт или Снежок	169	113.74
Сдоба обыкновенная	68.1	234.16
УЖИН	472.9	364.83
свекла тушеная	149	114.63
Суфле рыбное	83.9	129.65
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1832.79 Ккал.