

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

11 Октября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	330	296.12
Каша рисовая молочная жидкая	150	134.51
Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	138	49.5
Апельсины	138	49.50
ОБЕД	585	507.01
Икра свекольная	40	47.26
Суп картофельный с яичными котлетами, биточки, шницели	150/15	149.13
Картофельное пюре	130	125.63
Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	190	170.59
Кисель из концентрата плодов	150	25.63
Вафли	40	144.96
УЖИН	400	291.88
Суп картофельный с рыбными котлетами	200	154.66
Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	50	117.20

Итого калорийность: 1315.10 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

11 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	452.7	376.45
Каша рисовая молочная жидкая	222	192.39
Какао с молоком	198	107.39
Хлеб пшеничный	32.7	76.67
10 ЧАСОВ	200	86.6
Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД	773.5	703.64
Икра свекольная	60.6	72.07
Суп картофельный с яичными котлетами, биточки, шницели	200/20	210.08
Картофельное пюре	80.6	102.95
Картофельное пюре	150	163.92
Компот из смеси сухофруктов	198	29.36
Хлеб ржаной	64.3	125.26
ПОЛДНИК	241	176.94
Кисель из концентрата плодов	201	31.98
Вафли	40	144.96
УЖИН	513.6	367.58
Суп картофельный с рыбными котлетами	253	198.67
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	60.6	142.09

Итого калорийность: 1711.21 Ккал.