

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

10 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	444.7	399.23
каша ассорти на молоке	202	178.39
Какао с молоком	206	118.35
Хлеб пшеничный	31.7	74.21
Масло сливочное	5	28.28
10 ЧАСОВ	200	86.6
Сок яблочный	200	86.60
ОБЕД	748.2	576.66
салат рубин	63.1	78.54
бабушкин суп	204	104.73
Котлеты или биточки рыбные	80.5	105.12
Картофельное пюре	144	142.47
Компот из смеси сухофруктов	200	35.50
Хлеб ржаной	56.6	110.30
ПОЛДНИК	271.5	370.47
Йогурт или Снежок	200	153.00
пирожки печеные с рисом и яй	71.5	217.47
УЖИН	507	531.77
Сырники из творога запеченные	237/30	404.84
Чай с лимоном полусладкий	200	33.17
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1964.73 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

10 Октября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	335	319.18
каша ассорти на молоке	150	129.29
Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное	5	28.28
10 ЧАСОВ	163	58.5
Апельсины	163	58.50
ОБЕД	570	442.17
салат рубин	40	54.47
бабушкин суп	150	74.22
Котлеты или биточки рыбные	60	78.56
Картофельное пюре	130	125.63
Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	210	273.83
Йогурт или Снежок	160	122.40
пирожки печеные с рисом и яй	50	151.43
УЖИН	360	445.09
Сырники из творога запеченные	140/30	349.82
Чай с лимоном полусладкий	160	24.95
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1538.77 Ккал.