

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

4 Октября 2024г.

Д/с

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	454	401.31
Каша рисовая молочная жидкая	211	185.90
Какао с молоком	200	114.62
Хлеб пшеничный	43	100.79
10 ЧАСОВ	131	53.48
Яблоки	131	53.48
ОБЕД	825.3	687.95
Салат "Светофор"	75	52.60
Борщ со сметаной	200/10	57.98
печень говяжья по строгановски	130	261.02
Картофельное пюре	149	146.63
компот из свежих фруктов	200	50.25
Хлеб ржаной	61.3	119.47
ПОЛДНИК	240	260.92
Сок яблочный	200	86.60
Печенье	40	174.32
УЖИН	472	417.79
Икра свекольная	61	71.09
Макаронные изделия отварные	171	226.11
Чай полусладкий	200	26.83
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1821.45 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

4 Октября 2024г.

Ясли

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК	330	296.12
Каша рисовая молочная жидкая	150	134.51
Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	130	53.04
Яблоки	130	53.04
ОБЕД	610	517.87
Салат "Светофор"	40	34.18
Борщ со сметаной	150/10	46.13
печень говяжья по строгановски	90	193.83
Картофельное пюре	130	125.63
компот из свежих фруктов	150	40.18
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	240	260.92
Сок фруктовый	200	86.60
Печенье	40	174.32
УЖИН	340	300.11
Икра свекольная	40	47.26
Макаронные изделия отварные	120	162.51
Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1428.06 Ккал.