

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

2 Октября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	330	327.56
Каша манная	150	165.95
Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ	200	86.6
Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД	566	477.46
Салат "Зимний"	40	49.88
Рассольник "Ленинградский со	150/6	82.08
котлеты, биточки, шницели	60	75.70
Макаронные изделия отварны	120	153.14
компот из апельсинов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	200	225.76
варенец	160	80.80
Вафли	40	144.96
УЖИН	335	338.99
Вареники ленивые с маслом	150/5	248.65
Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1456.37 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 91"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

2 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	424.3	394.13
Каша манная	200	222.60
Какао с молоком	200	114.62
Хлеб пшеничный	24.3	56.91
10 ЧАСОВ	200	
Напиток витаминизированный	200	
ОБЕД	769	636.19
Салат "Зимний"	60	73.19
Рассольник "Ленинградский со	200/6	94.95
котлеты, биточки, шницели	80	101.24
Макаронные изделия отварны	170	215.07
компот из апельсинов	200	48.50
Хлеб ржаной	53	103.24
ПОЛДНИК	240	245.96
варенец	200	101.00
Вафли	40	144.96
УЖИН	398	442.49
Вареники ленивые с маслом	150/8	321.91
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1718.77 Ккал.